

ERFAHRE, WIE DU DIE VERBINDUNG ZU DEINEM  
SCHUTZENGELE HERSTELLEN UND DIE FÜHRUNG UND  
UNTERSTÜTZUNG ERHALTEN KANNST, DIE DU  
BRAUCHST.



## WARUM IST ES SO WERTVOLL, MIT DEINEM SCHUTZENGELEL ZU KOMMUNIZIEREN?



Jeder Mensch hat einen oder mehrere Schutzengel, die ihn im Leben begleiten. Sie helfen und unterstützen uns in schwierigen Lebenslagen, egal ob es sich um emotionale, mentale, körperliche oder geistige Herausforderungen handelt. Wenn wir um Hilfe und Unterstützung bitten, stehen sie uns zur Seite, begleiten, führen uns und geben uns Impulse.

Oft nehmen wir diese Führung und Impulse jedoch nicht wahr, weil wir verlernt haben, sie zu erkennen und ihnen zu vertrauen. Wir müssen sie nur darum bitten, uns zu unterstützen und uns führen zu lassen. Es geht darum, die Impulse wahrzunehmen und ihnen zu folgen.

Es ist viel leichter, dieser Führung und den Impulsen zu vertrauen. Sie erleichtern uns das Leben und führen uns zu unserer inneren Mitte.

„Ich erinnere mich noch gut an einen Moment, in dem ich sehr verzweifelt war und das Gefühl hatte, dass nichts mehr geht. In dieser Zeit habe ich mich an meinen Schutzengel gewendet und ihn um Hilfe, Unterstützung und Führung gebeten. Schon nach dem ersten Kontakt spürte ich eine unglaubliche Leichtigkeit und eine innere Stimme sagte mir: 'Es wird alles gut.' Ich begann, täglich mit meinem Schutzengel zu kommunizieren und auf die Impulse zu achten, die zu mir kamen. Mit der Zeit fühlte ich mich immer leichter, klarer und selbstbewusster. Mir wurde zunehmend bewusst, dass sich nun alles zum Positiven wenden würde. Mein Schutzengel wurde in dieser Zeit ein noch engerer Freund, der mich wieder auf den richtigen Weg geführt hat.“

**Dein Schutzengel ist dein bester Freund, immer für dich da, Tag und Nacht. Du musst ihn nur um Hilfe bitten und ihm vertrauen – lass dich von ihm führen.**

## In welchen Situationen unterstützt dich dein Schutzengel?

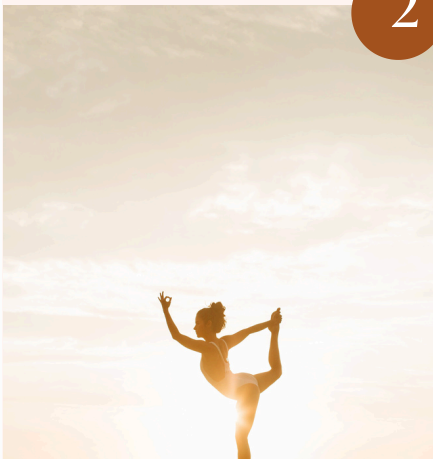
- Entscheidungen treffen: Dein Schutzengel kann dir helfen, die richtigen Entscheidungen zu treffen. Indem er dir Impulse gibt, weist er dich auf den Weg, der am besten für dich ist.
- Unsicherheiten: In Phasen, in denen du dich orientierungslos fühlst oder nicht weißt, welchen Schritt du als Nächstes machen sollst, steht dein Schutzengel dir bei. Er schenkt dir Vertrauen und stärkt dein Selbstbewusstsein.
- Emotionale, geistige und körperliche Herausforderungen: Ob du mit Ängsten, Stress oder körperlichen Beschwerden kämpfst – dein Schutzengel ist da, um dir Trost und Heilung zu bringen. Er hilft dir, deine innere Kraft zu aktivieren und neue Perspektiven zu finden.
- Inneren Frieden und Balance finden: Wenn das Leben hektisch oder chaotisch wird, unterstützt dein Schutzengel dich dabei, Ruhe und Ausgeglichenheit zu bewahren. Er führt dich zu deiner Mitte und schenkt dir inneren Frieden.
- Schutz in gefährlichen Situationen: Dein Schutzengel ist immer an deiner Seite und beschützt dich vor Gefahren. Ob in physisch bedrohlichen Situationen oder bei psychischen Belastungen – er sorgt dafür, dass du sicher bist.
- Visionen und Träume verwirklichen: Dein Schutzengel kennt deine tiefsten Wünsche und Ziele. Er hilft dir, deine Träume zu verwirklichen, indem er dir Mut macht, an dich selbst zu glauben und die notwendigen Schritte zu gehen.
- Beruf, Beziehungen, Gesundheit: Dein Schutzengel kann dich in allen Lebensbereichen unterstützen – sei es, um im Beruf den richtigen Weg zu finden, in Beziehungen Klarheit und Harmonie zu schaffen oder deine Gesundheit zu fördern.

# VORBEREITUNG AUF DIE KOMMUNIKATION MIT DEINEM SCHUTZENGEL:



1

Am Anfang braucht es Vertrauen, Geduld und Übung, um die Impulse deines Schutzengels wahrzunehmen. Selbst wenn du nicht sofort etwas spürst, bleibe offen und vertraue auf dich und deine Intuition. Manchmal kommen die Impulse erst später – durch eine andere Person, ein zufälliges Wort im Radio oder einen Flyer, der dir ins Auge fällt. Die Impulse können auf viele Arten erscheinen: als Gefühle, Gedanken, Lieder, Anzeigen und vieles mehr – es gibt keine Grenzen.



2

Erdung ist bei der Kommunikation mit deinem Schutzengel von großer Bedeutung. Es ist wichtig, gut mit der Erde verwurzelt zu sein. Wenn du geerdet bist, fühlst du dich stabil und kannst Vertrauen aufbauen. Eine starke Verbindung zu „Mutter Erde“ hilft dir, klarer zu empfangen und die Botschaften deines Schutzengels besser wahrzunehmen.



3

### Schutz vor Fremdenergien

Es ist wichtig, energetischen, geistigen und mentalen Schutz zu haben, um dich vor fremden Energien und Einflüssen zu schützen. Oft nehmen wir Gefühle, Gedanken und Emotionen wahr, die nicht unsere eigenen sind, aber fälschlicherweise als solche empfinden.

Wir nehmen diese Fremdenergien unbewusst und bewusst auf.

Du kannst z.B. Erzengel Michael bitten, dass er dir seinen dunkelblauen Schutzmantel umlegt und dich vor negativen und Fremdenergien schützt.



4

### Energiesystem reinigen.

Um besser mit deinem Schutzengel kommunizieren zu können und fremde Energien aus deinem Energiesystem herauszuhalten, ist es wichtig, vor und nach der Kommunikation dein Energiesystem zu reinigen. So stellst du sicher, dass die Verbindung klar und unverfälscht bleibt.

Du kannst z.B. Erzengel Zadkiel bitten, dein Energiesystem, zu reinigen, alle Fremdenergien und negativen Energien zu entfernen.



5

### Deine Chakren öffnen und aktivieren.

Je offener und freier deine Chakren sind, desto leichter kannst du die Impulse und die Präsenz deines Schutzengels wahrnehmen. Achte darauf, deine Chakren regelmäßig zu reinigen und zu aktivieren, um die Kommunikation zu erleichtern.

Möchtest du deine Chakren besser verstehen und lernen, wie du sie reinigen kannst? Dann sende mir einfach eine E-Mail an [gesundbleiben@-online.de](mailto:gesundbleiben@-online.de) und ich sende dir umgehend meine detaillierte PDF- Anleitung zu.

## ANLEITUNG



Hier findest du eine einfache Schritt-für-Schritt-Anleitung, um die Verbindung zu deinem Schutzengel aufzubauen

Nimm dir für diese Übung so viel Zeit, wie du brauchst. Es ist wichtig, dass du dich ganz auf den Moment einlässt und die Schritte in deinem eigenen Tempo durchführst.

1

Setze dich bequem hin und atme ein paar Mal tief ein und aus, um dich zu entspannen

2

Stelle dir vor, dass von deinen Füßen aus silberfarbene Wurzeln in die Erde wachsen. Diese Wurzeln verankern dich sicher mit der Erde.

3

Lege beide Hände auf dein Herz und richte deine Aufmerksamkeit auf diesen Bereich.

Lasse zuerst einen Lichtstrahl von deinem Herzen durch deine Chakren und Beine nach unten in die Erde fließen.

Dann lasse einen Lichtstrahl von deinem Herzen nach oben in das Universum fließen.



**4** Sage laut oder leise: „Ich verbinde mich jetzt mit meinem Schutzengel.“  
Atme tief ein und aus, um die Verbindung zu stärken.

**5** Dehne dich anschließend in alle Richtungen unendlich weit und groß aus.  
Nimm dir dabei Zeit, um zu spüren, wie es sich anfühlt, dir mehr Raum zu geben und ganz bei dir zu sein.

**6** Bitte Erzengel Michael seinen blauen Schutzmantel um dich zulegen und dich vor Fremdenergien und negativen Energien zu schützen. Segne und bedanke dich bei ihm.



7 Stell dir eine goldene Kugel vor dir vor und gehe in diese goldene Kugel hinein.

8 Bitte deinen Schutzengel, zu dir in die goldene Kugel zu kommen.

9 Bitte deinen Schutzengel, dir zu zeigen, wie er sich anfühlt und nimm bewusst wahr, wie es sich anfühlt, mit ihm verbunden zu sein.



## 10

Wenn du möchtest, kannst du deinem Schutzengel Fragen stellen oder um etwas bitte, wie z.B.:

Lieber Schutzengel, bitte hilf mir, eine Lösung für ... zu finden.

Was kann ich tun, um ... zu verbessern?

Bitte zeige mir meine Potenziale und Fähigkeiten.

Bitte hilf mir meine Potenziale und Fähigkeiten zu erkennen.

Was ist jetzt der richtige Weg für mich?

"Es ist nicht wichtig, ob du den Namen deines Schutzengels kennst. In ihrer Welt spielen Namen keine Rolle. Sie geben uns Menschen einen Namen, weil wir für alles eine Erklärung und eine Bezeichnung brauchen. Für die Engel selbst ist es jedoch bedeutungslos, ob du sie beim Namen nennst oder einfach 'Schutzengel' sagst."

## 11

Wenn du fertig bist, segne und bedanke dich bei deinem Schutzengel für seine Unterstützung.

## ÜBER MICH

Seit meiner Kindheit bin ich ein feinfühler und wahrnehmender Mensch, was mir schon in jungen Jahren ermöglicht hat, anderen zu helfen. Oft haben mich Mädchen und Frauen, die mich teilweise gar nicht kannten, angesprochen und um Unterstützung gebeten. Diese Gabe hat mich mein ganzes Leben begleitet und dazu geführt, dass ich mich intensiv mit verschiedenen Heilmethoden und spirituellen Techniken auseinandergesetzt habe.



Mit meinen umfassenden Ausbildungen und meiner Gabe habe ich meine Leidenschaft zum Beruf gemacht.

Ich unterstütze spirituell und hochsensible Frauen auf ihren Weg zu sich selbst.

Wenn du dich eingeengt, unverstanden, verzweifelt, allein fühlst oder nach mehr Vertrauen und Selbstliebe strebst, bin ich hier, um dir zu helfen.

Mein Ziel ist es, dich zu unterstützen, deine Spiritualität vollständig zu leben, eine erfüllte Beziehung zu führen und dein Leben in vollen Zügen zu genießen.

Durch individuell abgestimmte Fernheilungen und Online-Sitzungen begleite ich dich auf deinem Weg zu dir selbst.

Gemeinsam arbeiten wir daran, deine Fremdenergien, negativen Energien und Blockaden aufzulösen, damit dein inneres Strahlen wieder zum Vorschein kommt und Raum für die positive Veränderung geschaffen wird, die du dir wünschst.

Ich helfe dir, dein Bewusstsein und deine Energie zu verändern, um das zu empfangen, was du dir wünschst.



BUCHE DIR EIN KOSTENLOSES  
VORGESPRÄCH!

E-Mail: [gesundbleiben@online.de](mailto:gesundbleiben@online.de)

[www.energieseele.com](http://www.energieseele.com)

# SO KANNST DU MIT MIR ARBEITEN

## More LifeEnergy

Ich lade dich ein zu einer magischen Reise – einer liebevollen Befreiung von allem, was nicht zu dir gehört, und einer sanften Neuausrichtung deines Energiefeldes, damit du die Fülle des Lebens mit offenem Herzen empfangen kannst.

1x 40 Min. 70€  
1x 60 Min. 99€

3x 40 Min. 180€  
3x 60 Min. 267€



## Sei du selbst

Deine Energie entscheidet, was in dein Leben kommt.“

Mit Bewusstseins-, Energie- und Körperarbeit öffne ich dir den Raum für Liebe, Erfolg, Geld und Wertschätzung.

Nicht, weil du mehr tun musst.

Sondern weil wir die unsichtbaren Programme in deinem Unterbewusstsein lösen, die dich bisher zurückgehalten haben.

Deine Investition in dich:

1x 1:1 90 Min. 155€

Hinweis:

Die Inhalte in diesem Dokument dienen der persönlichen Reflexion und Unterstützung auf deinem individuellen Weg.

Sie ersetzen keine medizinische, therapeutische oder psychologische Behandlung.  
Wenn du gesundheitliche Beschwerden hast oder unsicher bist, wende dich bitte an eine entsprechend qualifizierte Fachperson.

Alle Übungen und Impulse erfolgen in eigener Verantwortung.  
Spüre immer hinein, was sich für dich stimmig anfühlt.

Die Inhalte dürfen ohne schriftliche Zustimmung nicht vervielfältigt, weitergegeben oder veröffentlicht werden