

# „SeelenBalance Auszeit – Raus aus dem Alltag. Zurück zu dir.“



Gönne dir eine Auszeit, um wieder bei dir selbst anzukommen, neue Kraft zu schöpfen und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Das SeelenBalance Paket verbindet eine wohltuende SeelenBalance-Massage mit Bewusstseins-, Körper- und Energiearbeit zu einer ganzheitlichen Begleitung.

Was dich erwartet:

## **SeelenBalance-Massage** (70 Minuten)

Eine sanfte und zugleich tiefgehende Massage, die Entspannung, Wohlbefinden und innere Balance fördert. Die Massage regt die Durchblutung, den Stoffwechsel, die Entgiftung und die Selbstheilungskräfte an und unterstützt dich, Leichtigkeit zu spüren.

## **Körperarbeit**

Ich zeige dir, wie du deinen Körper wieder wahrnimmst, um in Kontakt mit deinen Bedürfnissen zu kommen und die Verbindung zu dir selbst zu stärken.

## **Energiearbeit**

Belastende Energien, emotionale Altlasten und das, was nicht mehr zu dir gehört, dürfen liebevoll losgelassen und aufgelöst werden. So entsteht Raum für mehr Klarheit, Ruhe und Selbstwahrnehmung.

## **Bewusstseinsarbeit**

Gemeinsam betrachten wir innere Muster und unterstützen deinen persönlichen Entwicklungsprozess mit neuen Impulsen und Perspektiven.

## **Für mehr**

- Leichtigkeit und Wohlbefinden
- Innere Ruhe und Klarheit
- Verbindung zu dir selbst
- Neue Kraft und Lebensfreude

Paketinformationen

Dauer: ca. 3 Stunden

Investition: 300 €

Gönne dir diese besondere Auszeit und finde zurück zu deiner inneren Balance.